

## Lección 21

### Pregunta, busca, toca.

#### Vision General:

Esta lección concluye la serie sobre las disciplinas de Cuaresma, y se centrará en la oración. La meditación es la forma de oración que "busca entender el porqué y el cómo de la vida cristiana, para adherirse y responder a lo que el Señor está pidiendo". Al orar las Estaciones de la Cruz, el discípulo es llamado a una íntima unión con Nuestro Señor Jesús en Su agonía, sufrimiento y muerte, y se le ayuda a identificarse más profundamente con la abundante caridad de Nuestro Señor y a escuchar mejor la llamada del arrepentimiento y la conversión.

**Oración de Apertura::** Señor Jesús, tal vez nunca me enfrente a la persecución que ha quitado la vida de muchos de tus seguidores, pero rezo para que me des fuerza y determinación. Cuando estoy cerca de mis adversarios, ya sean externos o internos, fortaléceme con valor y devoción. Lo pedimos por medio de Cristo nuestro Señor. Amén.

**Sagrada Escritura:** Evangelio de Lucas 11:1-13

-¿De qué crees que se trata esta parábola?

-¿Alguna vez has sentido que tus oraciones no están siendo contestadas?

-¿Qué significa la Escritura: preguntar, buscar, llamar?

**Catecismo #2705-08;** cf. #595-618 para los antecedentes teológicos de la prueba y muerte de Jesús

#### Enseñanza:

1) **CCC 2705-08:** Lea toda esta sección antes de enseñar sobre meditación; el punto es atar en la meditación como una forma de oración (usando las Estaciones de la Cruz) a la vida interior de los adolescentes.

2) Esta es una forma privilegiada de oración que involucra toda la riqueza de los bienes espirituales de la Iglesia y la riqueza de santos cuyas vidas y devociones han encontrado un hogar en la vida de innumerables millones a través de los años.

3) Recalque el punto de que la meditación siempre nos lleva a la comprensión, que nos lleva a amar más a Dios, y a su vez nos empuja hacia una mayor caridad hacia nuestro prójimo

4) ¿Por qué las estaciones? Porque nos dan un método de oración que se centra en la vida de Cristo en su mayor agonía, y nos ayuda a desarrollar un sentido de arrepentimiento por nuestros pecados y deseo de conversión totalmente a Cristo, a quien no queremos infligir dolor.

5) Hacer las Estaciones con los alumnos de manera deliberada, utilizando estaciones de las Escrituras si es posible o al menos entrando en la Iglesia para hacerlas.

#### Preguntas para grupos pequeños:

¿Me ayudan las Estaciones de la Cruz o temo pensar en Jesús en Su agonía?

¿Qué otros métodos de oración encuentro útiles para conocer mejor a Jesús?

¿Cómo podría fomentar una mayor práctica de orar las Estaciones en mi casa? ¿Parroquia?

¿Tiene un Crucifijo un lugar de prominencia en mi casa o habitación? ¿por qué?

**Frase de un Santo:**

"Al poner los ojos en Dios en meditación, toda tu alma se llenará de Dios." -San Francisco de Sales