

Lección 23

“Ella reflexiono sobre estas cosas en su corazón”

Vision General:

Esta lección se centrará en el método de oración llamado Lectio Divina, que hemos estado usando todo el año, y se centrará explícitamente en rezar el Rosario con el método de Lectio Divina.

Mayo es uno de los dos meses dedicados a la Virgen, y esta lección en un mundo ideal estará en algún lugar alrededor de ese momento, tal vez una semana o dos antes, pero presenta un buen descanso entre el grupo anterior de lecciones sobre oración, ayuno, y limosna y meditación a través de la Estaciones de la Cruz, y antes del conjunto de lecciones sobre la Eucaristía.

Oración de Apertura: Hail Holy Queen

Sagrada Escritura: Evangelio de Lucas 2:41-52

Dé a los alumnos algunas cosas que debe buscar al oírlo leer en voz alta:

-¿Cuál es el ajuste? (entorno físico, condiciones de Jesús, María y José, etc.)

-¿Qué quiere decir Jesús cuando dice: "¿No sabías que yo debía estar en la casa de mi Padre?"

-¿Alguna vez le dices a tu mamá algo importante y le pides que lo piense/reza al respecto?

Enseñanza-CCC 2705-2708 para antecedentes como meditación, CCC 1177 mas

1) Lectio Divina, o Lectura Divina es un método de oración que funciona a través de los sentidos, el intelecto y la voluntad de involucrarnos más profundamente en la vida de Dios.

2) Se dice que María "reflexiona (o guarda) todas estas cosas en su corazón." ¿Participa María la vida de oración de la misma manera que nosotros? ¡Por supuesto, era humana después de todo! La vida de María es un modelo de oración para nosotros, pero como María era una mujer judía, meditar en la Escritura, el Antiguo Testamento en su caso, era un medio normal de involucrar a Dios, especialmente la lectura de los Salmos y de los profetas. ¿Cómo pudo haber hecho esto?

3) Los cuatro pasos de Lectio Divina son los siguientes:

a. Lectio-Leer el pasaje lentamente, ya sea en voz alta o en silencio, prestando atención a las palabras, las acciones, el ajuste, y dándote la oportunidad de sentirte familiarizado con el tema o ideas básicas en la lectura. Es posible que debas repetir este paso varias veces y no dudes en centrarte en lo que te llama la atención.

b. Meditate-Ahora centra tu atención más en lo que te llamó la atención en particular, y pregúntate a ti mismo y a Dios por qué. Este es un momento para el pensamiento discursivo, y puede tomar más o menos tiempo, dependiendo de lo que esté leyendo. ¡No te apresures!

c. Oratio-Trae a Dios lo que has considerado y leído, alabando (adoración) A ella en Su gloria, pidiendo sanación (contrición) si encuentras que esto agita tu corazón a la tristeza, en acción de gracias por lo que ves como bendiciones de tu oración y ideas (acción de gracias) orar por otras personas (súplica) que pueden estar experimentando dificultades presentadas en su meditación, o. El acrónimo es ACTS: Adoración, Contrición, Acción de Gracias, Súplica.

d. ¡Tiempo de contemplación para estar callado! El silencio en la presencia de Dios, ya sea por mucho tiempo o por un corto tiempo, es fruto de la oración. No digas nada, no te preocupes si te distraes, simplemente colócate en su presencia.

e. Actio-tiempo para responder a las impresiones del Espíritu Santo que recibió en su tiempo de oración. La acción es la respuesta del corazón al amor de Dios.

4) El Rosario y la Lectio Divina: El Rosario es una de las mejores maneras de involucrar a Dios en la oración, y ayuda que le pidamos a la Virgen que nos ayude en esta oración. Simplemente mirar cada uno de los misterios y su fundamento de las Escrituras le ayudará a hacer esto. Orar una década es suficiente para pasar incontables horas en meditación, pero el punto es que cuando rezas el Rosario, de vez en cuando debes meditar más en la Escritura antes de rezar las cuentas.

Ora el 3er Misterio Glorioso, el Descendimiento del Espíritu Santo sobre los Apóstoles, usando Hechos 2:1-4 para tu pasaje de Lectio.

Frase de un Santo:

"Busca leyendo y lo encontrarás meditando. Golpea orando, y se te abrirá en la contemplación".
-San Juan de la Cruz